

Приложение _____
К программе СПО специальности 08.02.09 «Монтаж,
наладка и эксплуатация электрооборудования
промышленных и гражданских зданий»

Рабочая программа учебной дисциплины
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
*08.02.09 «Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования
промышленных и гражданских зданий»*

Екатеринбург
2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	3
2	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	7-8
4	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	9-10

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС для всех специальностей и проводится опираясь на рабочую программу воспитания по специальности 08.02.09 «Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий».

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих и профессиональных компетенций: ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ПК 4.1, ПК 4.4, ПК 5.4.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09 ПК 4.1, ПК 4.4 ПК 5.4.	<ul style="list-style-type: none"> - Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. - Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. - Использовать средства индивидуальной защиты и, применять приборы РХР. - Применять первичные средства пожаротушения. - Ориентироваться в перечне ВУС и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии. - Применять полученные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы в различных должностях. - Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. - Оказывать первую помощь пострадавшим. 	<ul style="list-style-type: none"> - Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. - Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. - Основы военной службы и обороны государства. - Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. - Способы защиты населения от оружия массового поражения. - Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. - Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. - Основные виды ВВСТ состоящие на вооружении воинских подразделений, в которых имеются ВУС, родственные специальностям СПО. - Порядок и правила оказания первой помощи.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	32
<i>Самостоятельная работа</i>	-
Объем образовательной программы	32
в том числе:	
теоретическое обучение	20
лабораторные работы (если предусмотрено)	-
практические занятия (если предусмотрено)	10
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
контрольная работа	-
<i>Самостоятельная работа</i>	-
Промежуточная аттестация проводится в форме (дифференцированного зачета)	2

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формирование которых способствует элемент программы
Раздел 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)		18/12/6	
<p style="text-align: center;">Тема 1.1</p> <p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</p>	<p><i>Содержание учебного материала: РСЧС ее назначение, задачи, структура и режимы функционирования. Основные нормативно-правовые документы по предупреждению и действиям в ЧС. Защита населения в ЧС. Права и обязанности граждан по защите в ЧС.</i></p>	2	<p>ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09 ПК 4.1, ПК 4.4 ПК 5.4.</p>
	<p><i>Содержание учебного материала: ЧС природного и техногенного характера их классификация и характеристика. Потенциально опасные объекты Свердловской области. Правила безопасного поведения в ЧС. Эвакуация.</i></p>	2	
	<p><i>Содержание учебного материала: Основы промышленной безопасности. Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера. Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации.</i></p>	2	
<p style="text-align: center;">Тема 1.2</p> <p>Гражданская оборона и ее место в решении задач защиты в ЧС.</p>	<p><i>Содержание учебного материала: Гражданская оборона — ее сущность, цели и задачи. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения. Силы и средства гражданской обороны. Нештатные формирования создаваемые на предприятиях НАСФ и НФГО. Основные нормативно-правовые документы.</i></p>	2	<p>ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09 ПК 4.1, ПК 4.4 ПК 5.4.</p>
	<p><i>Содержание учебного материала: Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре. Первичные средства пожаротушения их назначение и устройство. Правила пожарной безопасности на рабочем месте. Оказание первой медицинской помощи.</i></p>	2	
	<p><i>Содержание учебного материала: Приборы РХР, их виды, назначение, устройство и правила применения.</i></p>	2	
	<p>Практическое занятие 1 Отработка приемов подбора, подготовки и применения средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.</p>	2	

	Практическое занятие 2 Подготовка к работе приборов РХР и работа на них.	2	
	Практическое занятие 3 Отработка действий по сигналам оповещения гражданской обороны. Отработка правил безопасного поведения при возникновении пожара. Тренировка в применении первичных средств пожаротушения.	2	
Раздел 2. Основы военной службы		12/8/4	ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 08, ОК 09 ПК 4.1
Тема 2.1 Организация и порядок призыва граждан на военную службу.	<i>Содержание учебного материала: Военная обязанность, ее правовые основы, сущность и составляющие. Военский учет, его назначение, организация и содержание. Обязательная подготовка граждан к военной службе.</i>	1	
	<i>Содержание учебного материала: Призыв граждан на военную службу.</i>	1	
Тема 2.2 Основы обороноспособности государства. Вооруженные Силы РФ. Служба в ВС РФ.	<i>Содержание учебного материала: Военная организация государства. Вооруженные Силы РФ их назначение и состав. ВВСТ видов и родов войск ВС РФ.</i>	1	
	<i>Содержание учебного материала: Виды и сроки прохождения военной службы. Военский долг и его составляющие. Символы воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции ВС РФ. Дни воинской славы России.</i>	1	
Тема 2.3 Общевоинские уставы ВС РФ	<i>Содержание учебного материала: Воинские звания ВС РФ. Погоны и знаки различия военнослужащих по родам и видам Вооруженных Сил Российской Федерации. Форма одежды военнослужащих.</i>	2	
	<i>Содержание учебного материала: Общевоинские уставы ВС РФ. Права и обязанности военнослужащих. Обязанности солдата. Поощрения и дисциплинарные взыскания, применяемые к солдатам.</i>	2	
Тема 2.4 Огневая подготовка из стрелкового оружия	Практическое занятие 4. Автомат АК-74 его назначение, характеристики и устройство. Выполнение нормативов огневой подготовки снаряжение и разряжение магазинов, неполная разборка и сборка автомата.	2	
	Практическое занятие 5. Основы и правила стрельбы. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Ведение огня из автомата: тренировка в изготовке к стрельбе, прицеливании, производстве выстрела. Тренировка в стрельбе из лазерного оружия.	2	
Дифференцированный зачет после прохождения учебных военных сборов		2	
Всего		32	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализация программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

- Кабинет «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся (столы, стулья, парты);
- доска информационная меловая;
- рабочее место преподавателя (стол, стул);
- персональный компьютер с лицензированным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор и экран;
- манекены для демонстрации средств индивидуальной защиты;
- электрифицированный плакат для проведения тест контроля;
- плоскостные наглядные пособия по темам;

- Лаборатория «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование лаборатории:

- образцы средств индивидуальной защиты: противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, ватно-марлевые повязки;
- образцы приборов радиационной и химической разведки: общевойсковой прибор химической разведки ВПХР, рентгенометр ДП-5В, комплект индивидуальных дозиметров ДП-22В;
- образцы средств первой помощи: индивидуальный перевязочный пакет (ИПП), аптечка индивидуальная (АИ-4), противохимический пакет (ИПП-11), комплект индивидуальный медицинской гражданской защиты (КИМ ГЗ «Юнита»), сумка санитарная, носилки плащевые;
- образцы средств пожаротушения: огнетушители (ОУ-3, ОПУ-2, ОП-2);
- компас Андрианова;
- автомат Калашникова учебный;
- комплекты технической документации, в том числе формуляры на средства обучения, инструкции по их применению и мерам безопасности.
- экранно-звуковые пособия по темам;

- Оборудование места для стрельбы из лазерного оружия (Лазерный учебный тир):

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

3.2.1 Печатные издания

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: для студентов средних профессиональных учебных заведений/ В.П. Мельников. — М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2017. — 368. — ЭБС.
2. Безопасность жизнедеятельности: для студентов средних профессиональных учебных заведений/ В.П. Мельников. — М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2017. — 368. — ЭБС.
3. Общевоинские уставы ВС РФ.
4. Основы военной службы: Учебное пособие для студентов средних профессиональных учебных заведений / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — М. ФОРУМ: ИНФРА-М, 2018. — 384 с. — ЭБС.

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие студентов средних профессиональных учебных заведений/ Ю.Г. Сапронов.- 5-е изд. — М.: Издательский центр «Академия», 2007. — 317 с.

2. Основы военной службы: Учебное пособие для студентов средних профессиональных учебных заведений / А.Т. Смирнов – М.: «АКАДЕМИА», 2000. – 236с.
4. Федеральный закон № 122 от 22 августа 2004 «О гражданской обороне».
5. Федеральный закон № 68 от 21 декабря 1994 г. «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного техногенного характера».
6. Федеральный закон № 53 от 28 марта 1998 «О воинской обязанности и военной службе».
7. Федеральный закон № 116 от 20 июня 1997 «О промышленной безопасности опасных промышленных объектов».

3.2.2 Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Никифоров Л.Л. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие для бакалавров www.biblioclub.ru/book/116501/;
2. Крюков Р.В. Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций. Учебное пособие www.biblioclub.ru/book/56296/;
3. Осетров Г.В. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие www.biblioclub.ru/book/89958/;
4. Цуркин А.П. Безопасность жизнедеятельности. Учебно-практическое пособие www.biblioclub.ru/book/90807/;
5. Портал детской безопасности МЧС России «СПАС-ЭКСТРИМ» (электронный ресурс) Режим доступа: <http://www.spas-extreme.ru/>;
6. Электронное учебное пособие МЧС России «Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций» (электронный ресурс) Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>;
7. Информационный портал Федеральная служба безопасности Российской Федерации (Режим доступа): <http://www.fsb.ru>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
1	2	3
Знания		
Принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при ЧС техногенного и природного происхождения.	Демонстрирует: правильное определение понятий ЧС, знание принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при ЧС техногенного и природного происхождения.	Текущий контроль педагога при проведении всех видов занятий, оценки самостоятельных работ и промежуточный контроль при проведении зачета, и дифференцированного зачета.
Основных видов потенциальных опасностей, их воздействия в профессиональной деятельности и способов снижения возможных последствий.	Показывает твердые знания по определению потенциальных опасностей, их воздействия в профессиональной деятельности и способов снижения возможных последствий.	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Демонстрирует достаточные знания задач и основных мероприятий гражданской обороны.	
Способы защиты населения от оружия массового поражения	Показывает хорошие знания способов защиты населения от оружия массового поражения	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	Знает меры пожарной безопасности и верно описывает правила поведения при пожарах.	
Основы военной службы и обороны государства.	Демонстрирует хорошие знания правовых основ обеспечения обороны страны и организации ВС РФ.	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	Показывает достаточные знания вопросов учета военнообязанных, порядок призыва на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	
Основные виды ВВТ состоящие на вооружении воинских подразделений	Правильно описывает основные виды ВВТ состоящие на вооружении воинских подразделений.	

Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Знает алгоритм оказания первой помощи и правильно описывает основные способы ее проведения.	
Умения		
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Владеет навыками организации и проведения мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Текущий контроль педагога при проведении всех видов занятий, оценки самостоятельных работ и промежуточный контроль при проведении зачета, учебных военных сборов, дифференцированного зачета.
Предпринимать меры для предотвращения опасностей различного вида и снижения уровня их воздействия в быту и профессиональной деятельности	Правильно предпринимает меры для предотвращения опасностей различного вида и снижения уровня их воздействия.	
Использовать средства индивидуальной защиты и применять приборы РХР.	Имеет достаточные навыки в использовании средств индивидуальной защиты и применении приборов РХР.	
Применять первичные средства пожаротушения.	Показывает умения в правильном применении первичных средств пожаротушения.	
Ориентироваться в перечне ВУС и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии.	Правильно определяет ВУС специальности, родственные полученной специальности. алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим.	
Применять полученные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы в различных должностях.	Овладел достаточными навыками для реализации полученных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы в различных должностях.	
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Самостоятельно использует способы саморегуляции и правильно определяет способы выхода из конфликтов.	
Оказывать первую помощь пострадавшим	Умеет оказывать необходимую первую помощь пострадавшим.	

